

ほけんだより

5

2025.5
宮古島市立東小学校
発行者：養護教諭

入学・進級おめでとう

入学・進級おめでとうございます。
挨拶が遅れましたが、養護教諭の上里と申します。
このお便りを通して、身体の健康についての情報を発信していきたいと思いますので、よろしくお願いします。

お願い
します

登校前の健康観察

お子さんが楽しく、元気に学校生活を送れるように、
また、病気などの早期発見のためにも、登校前の朝の
健康観察をお願いします。

ココをチェック

- ☒ ぐっすり眠れている ☒ 発熱していない
- ☒ 朝ごはんを食べた ☒ 表情は明るい
- ☒ いつもと変わりなく元気そう
(頭やお腹などを痛がる様子はない)

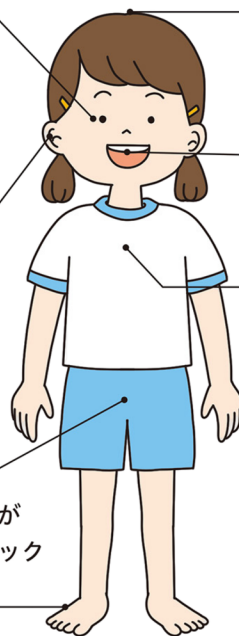
お子さんの体調面や心理面で何か
気になることがありましたら、
担任または養護教諭までお気軽に
ご相談ください。



健康診断がはじまっています！

健康診断では、いろいろな検診・検査をして、体が健康かどうかを調べます。

- 視力検査**
目の見えかた
- 眼科検診**
目や目のまわりのようす
- 聴力検査**
耳の聞こえのようす
- 耳鼻科検診**
耳・鼻・のどのようす
- 尿検査**
腎臓病や糖尿病などが
ないかどうかのチェック
- 運動器検診**
手や足、骨・関節
などのようす
- 身体計測**
身長・体重、
成長のようす
- 歯科検診**
歯やあご、歯肉
(歯ぐき)のようす
- 内科検診**
心臓や肺、骨・
皮ふのようす、
栄養がとれているか
どうかのチェック
- 結核検診**
「結核」という
病気のうたがいが
ないかどうかの
チェック



健康診断は、みなさんの体がどのように、どのくらい成長したのか、体に異常や病気がないかを調べる大切なものです。

健康診断の日程

検項目査	日にち	対象学年	検項目査	日にち	対象学年
内科検診	5月1日(木)13:15～	2年、4年、6年	歯科検診	5月1日(木)13:15～	2年、4年、6年
	5月28日(水)13:15～	1年、3年、5年		5月28日(水)13:15～	1年、3年、5年
	6月4日(水)12:10～	幼稚園、未検者		6月4日(水)12:10～	幼稚園、未検者
心電図検査	5月12日(月)8:45～	1年	もれ検査日：5月16日(金)		
尿 ぎょう虫検査	5月22日(木)	尿検査：全学年 ぎょう虫検査： 1～4年	※ 20日(火)に検査容器を配布しますので、 提出日2日間で提出をお願いします。		
	5月23日(金)				

校医さんを
紹介します

【内科医】

池村 幸 先生
(いけむら小児科)

【歯科医】

平良博也 先生
(たいら歯科)
小禄清美 先生

【薬剤師】

上川畑剛 先生
(病院前薬局)