

新型コロナウイルス感染回復届け（保護者記入）

保護者の方へ

学校保健安全法の規定により、新型コロナウイルス感染症は出席停止の措置となります。新型コロナウイルスの出席停止期間は『発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快後1日を経過するまで』となっております。

児童が新型コロナウイルス感染症に罹患した場合、この用紙に午前と午後の体温測定結果を保護者で記入し、登校する際に学校に提出していただきますよう、ご協力よろしく願いいたします。出席停止期間については、裏面の早見表をごらんください。

宮古島市立平良第一小学校

校長 砂 川 誠 殿

○受診日：令和 年 月 日（曜日）

○医療機関名：

下記の通り、「発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快後1日を経過するまで」したので、出席停止の中止をお願いします。 ※症状が軽快とは、解熱剤を使用せずに解熱し、咳などが改善傾向にあること。

体温測定月日	測定時間：体温	症状の有無に○
月 日(0日目)	午 時 分： 度	発熱・喉の痛み・咳・倦怠感
月 日(1日目)	午 時 分： 度	発熱・喉の痛み・咳・倦怠感
月 日(2日目)	午 時 分： 度	発熱・喉の痛み・咳・倦怠感
月 日(3日目)	午 時 分： 度	発熱・喉の痛み・咳・倦怠感
月 日(4日目)	午 時 分： 度	発熱・喉の痛み・咳・倦怠感
月 日(5日目)	午 時 分： 度	発熱・喉の痛み・咳・倦怠感
月 日(6日目)	午 時 分： 度	発熱・喉の痛み・咳・倦怠感
月 日(7日目)	午 時 分： 度	発熱・喉の痛み・咳・倦怠感
月 日(8日目)	午 時 分： 度	発熱・喉の痛み・咳・倦怠感

（症状が長く、記録できない場合は、別の記録用紙を添付するなどしてください。）

令和 年 月 日 年 組 児童氏名： _____

保護者氏名： _____ 印

新型コロナウイルス感染症の陽性者の出席停止早見表

	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発症後4日目に 症状が軽快した場合	症状あり	症状あり	症状あり	症状あり	症状軽快	症状軽快後 1日目	登校可	
	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止		
発症後5日目に 症状が軽快した場合	症状あり	症状あり	症状あり	症状あり	症状あり	症状軽快	症状軽快後 1日目	登校可
	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	
症状がない場合	検体 採取日	症状なし	症状なし	症状なし	症状なし	症状なし	登校可	
	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止		

必ず休まなければいけない期間

症状がある場合には、症状が軽快した日によって出席停止期間が順次延長されていきます。

※症状とは、発熱・喉の痛み・咳・倦怠感等の風邪症状のこと。

《家庭での予防のポイント》

- (1) 手洗い・うがい
新型コロナウイルスに限らず、感染症予防の基本です。木滝後の手洗い・うがいを習慣化しましょう。
- (2) 咳エチケット
咳やくしゃみなどの症状がある時には、周りの人にうつさないようにマスクを着用しましょう。
- (3) 部屋の換気・適度な湿度
空気が乾燥すると、喉の粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。エアコン稼働させたままにせず、適度に換気を行いましょう。
- (4) 規則正しい生活・十分な休養・バランスの摂れた栄養
からだの抵抗力を高めるために、日頃から心がけましょう。
- (5) 人混みへの不必要な外出は控えましょう。