

12月

ほけんだより

宮古島市立平良第一小学校 保健室 発行

12月1日は 世界エイズデー

1998年、WHO（世界保健機関）が12月1日を“World AIDS Day”（世界エイズデー）と定め、AIDSに関する啓発活動等の実施を呼びかけました。平良第一小学校でも、保健委員会がPR動画を作成したり、各学級でエイズに関する学習が行われます。

けんしゅつ 検出されない=性感染しない
せいかんせん

し 知ることからもう一度。



保健委員会



エイズデーの取組から学ぼう

エイズにかぎらず、病気にかかっている人にとって、病気とたたかうのは大変なことです。病気などできずついている人の心を助けてあげられるのは、やはり、人の心の温かさではないでしょうか。

エイズデーをきっかけに、エイズのことを正しく知ったり、家族や友だちなどと、まわりの人のいろいろな病気について考えてみましょう。

クイズ

あなたはエイズについて正しい知識を持っていますか？
○×クイズで確認してみましょう。

q1 エイズとは、HIV（ヒト免疫不全ウイルス）に感染することで、その後、免疫力が低下してさまざまな感染症がおきる病気である。

○ HIVに感染した場合、数年の潜伏期（無自覚の期間）を経て、免疫力が低下してくると、さまざまな感染症にかかりやすくなります。そのうち、代表的な23種類の感染症にかかった場合、エイズ発症とされます。

q3 日本には、今、エイズにかかっている人はいない。

2023年の1年間の新規HIV感染者は669人、エイズ患者は291人（それぞれ速報値）、合計960人のHIV感染またはエイズ発症が判明しています。（厚生労働省エイズ動向委員会による報告より）



q2 HIVの感染経路は1つである。

HIVの主な感染経路は、①性交渉による感染 ②血液感染 ③母子感染の3つです。HIVに感染した人の血液や精液が体の中に直接入ると、感染を起こします。



保健所では、名前を知らせずに無料でHIV検査を受けられる。

保健所では、名前を知らせずに無料で検査を受けられます。受付時間や予約の要／不要は保健所によって違うので、電話で確認しましょう。病院やクリニック（泌尿器科、産婦人科、性病科）で受けられる場合は、原則有料です。また、名前や住所を知らせる必要があります。

q4 現在、エイズのワクチンがある。

現在は、エイズのワクチンはまだ開発されていません。ただし、HIVの治療法は日々進歩しています。そのため、感染を早く知り、治療を早期に始めることで、エイズの発症を防ぐことができるとしています。



☆エイズを含め、うつる病気を予防するために大切なこと☆

①睡眠・運動・食事・手洗い・うがいなどの体の清潔に心がけよう

②人の血・排泄物や嘔吐物は素手でさわらない。わってもすぐに石けんで洗おう
(自分の血液(鼻血・すり傷から出た血)は、自分で処理する習慣をつけよう)

③病気の正しい知識を持つ→図書館や掲示物から知る(差別や偏見をなくすために大切なこと)

④病気に負けないたくましい体づくり(笑顔も大事^^)

