

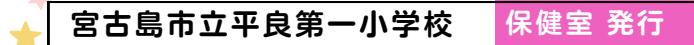
宮古島市

ほけんだより 11月

宮古島市立平良第一小学校

保健室 発行

「インフルエンザ」流行
「警報」発令中



沖縄県内でインフルエンザの流行が見られてから、ついに宮古島にも流行の波が押し寄せてきました。ただいま「流行警報発令中」です。

平一小でも、どの学年にも発症が見られます。体調観察を毎朝行い登校させて下さい。学校では「手洗い・うがい」咳エチケットを推奨して予防対策を行い過ごしていきます。

保護者の方へ

～朝の健康観察について～

宮古島も冷たい風が吹くようになり、季節の変わり目を感じるようになりました。

インフルエンザをはじめ、胃腸炎やコロナウイルスなどの感染症が流行し始めています。

ご家庭で、お子さんの朝の健康観察をお願いします。



インフルエンザ流行時の注意

～～～学校で感染拡大を防ぐために～～～

★患者や疑いのある人は他人に容易に感染させる状態の期間は、集団の場を避けること。

★患者や疑いのある人は、健康が回復するまで、治療や休養の時間を確保すること。です！

ご協力よろしくお願ひします。

かぜとインフルエンザの違い

	かぜ	インフルエンザ
はつねつ発熱	平熱、もしくは38°Cくらいまでの微熱	38～40°Cの高熱
げんいん原因	さまざまなウイルスなど	インフルエンザウイルス
おも主な症状	せき、たん、くしゃみ、鼻汁など	かぜの症状+高熱・筋肉痛・関節痛など
おかん悪寒	かるい	強い
はづびょう発病	ゆっくり	急激に発症
ぜんしん全身のいた痛み	なし	強い
がづべいしよう合併症	すく少ない	気管支炎、肺炎など
はづせい発生状況	さんばづせい散発性	りゆうこうせい流行性

こんな症状がでたらインフルエンザかも！

体調が調が悪い場合は、無理に登校せず、自宅でゆっくり休養し、症状が続いたら早めの受診をお勧めします。



まんにく筋肉や関節の痛み

