

インフルエンザ回復届け（保護者記入）

保護者の方へ

学校保健安全法の規定により、インフルエンザは出席停止の措置となります。インフルエンザの出席停止期間は『発症した後5日を経過しかつ、解熱後2日を経過するまで』となっております。

児童がインフルエンザに罹患した場合、この用紙に午前と午後の体温測定結果を保護者で記入し、登校する際に学校に提出していただきますよう、ご協力よろしく願いいたします。出席停止期間については、裏面の早見表をごらんください。

宮古島市立平良第一小学校

校長 砂 川 誠 殿

○受診日： 令和 年 月 日 （ 曜日）

○医療機関名：

下記の通り、「発症から5日を経過しかつ、解熱後2日を経過」したので、出席停止の中止をお願いします。

体 温 測 定 月 日	測 定 時 間： 体 温	測 定 時 間： 体 温
月 日(0日目)	午前 時 分： 度	午後 時 分： 度
月 日(1日目)	午前 時 分： 度	午後 時 分： 度
月 日(2日目)	午前 時 分： 度	午後 時 分： 度
月 日(3日目)	午前 時 分： 度	午後 時 分： 度
月 日(4日目)	午前 時 分： 度	午後 時 分： 度
月 日(5日目)	午前 時 分： 度	午後 時 分： 度
月 日(6日目)	午前 時 分： 度	午後 時 分： 度
月 日(7日目)	午前 時 分： 度	午後 時 分： 度
月 日(8日目)	午前 時 分： 度	午後 時 分： 度

（発熱が長く、記録できない場合は、別の記録用紙を添付するなどしてください。）

令和 年 月 日 年 組 児童氏名： _____

保護者氏名： _____ 印

インフルエンザ出席停止早見表

※インフルエンザの出席停止期間『発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで』とは…

最低でも「発症した後5日を経過」するまで出席停止となります。それに加え、解熱した日によって出席停止期間は延期することがあります。(発症後4日目以降に解熱した場合は、出席停止の期間が延期されていく。(例4・5))

最低基準	発症した後5日を経過	発症日 発症当日 (0日目)	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症した後5日を経過した後		
例1	発症後 1日目に 解熱した 場合	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	発症後 4日目	発症後 5日目			
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止			
例2	発症後 2日目に 解熱した 場合	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	発症後 5日目			
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止			
例3	発症後 3日目に 解熱した 場合	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目			
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止			
例4	発症後 4日目に 解熱した 場合	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目		
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止		
例5	発症後 5日目に 解熱した 場合	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	

※その後は、解熱した日によって出席停止日が準じ延期されていく。

《家庭での予防のポイント》

- (1) 手洗い・うがい
インフルエンザに限らず、感染症予防の基本です。木滝後の手洗い・うがいを習慣化しましょう。
- (2) 咳エチケット
咳やくしゃみなどの症状がある時には、周りの人にうつさないようにマスクを着用しましょう。
- (3) 部屋の換気・適度な湿度
空気が乾燥すると、喉の粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。エアコンを稼働させたままにせず、適度に換気を行いましょう。
- (4) 規則正しい生活・十分な休養・バランスの摂れた栄養
からだの抵抗力を高めるために、日頃から心がけましょう。
- (5) 人混みへの不必要な外出は控えましょう。